

## 讓我覺得很有成就感的生命故事

**故事名稱：**給你的生命故事下一個標題

**我當時想達成什麼目標：**在這個故事中，你當時試圖要完成什麼目標？你當時為什麼想要達成這些目標？

**我當時遇到哪些挑戰：**為了達成目標，你當時在過程中遇到哪些需要克服的阻礙、限制、與困難？

**我如何克服挑戰：**你當時如何克服所遇到的困難？你的做法是什麼？你在過程中運用跟發揮了哪些能力？

**我得到什麼成果：**你最後達成了什麼？能不能具體說明你所得到的成果？能不能量化的方式、用一個例子、或是用別人的稱讚，來描述你達到的成果？

**我的成就感與滿足感：**描述你在回想這個故事時，所感受到的成就感與滿足感。這件事情的哪些部分，讓你特別覺得自豪？

**我進一步學習了什麼：**因為這個生命經驗，有沒有驅使你進一步去學習什麼？你如何學習？你學到哪些東西？